

Basiskurs Arbeit unter Spannung

04./05. Nov. 2025 in Thusis



Arbeit unter Spannung (AuS) gehört zu den gefährlichsten Arbeiten in unserer Branche. Dieser Kurs ist eine solide Basisausbildung für sichere und unfallfreie Arbeit in elektrischen Anlagen und unter Spannung, Stufe 2 (nach ESTI 407).

Ziel des Kurses ist nicht möglichst viele AuS auszuführen, sondern die Risiken von möglicher AuS sachlich, sicher und konform zu beurteilen und die nötigen Massnahmen für die Sicherheit der Arbeiter und der Anlage zu ergreifen. Dazu gehört auch eine schriftliche Arbeitsvorbereitung (AVOR) mit einer schriftlichen Begründung für die AuS. Diese AVOR ist nach der ausgeführten AuS ein Nachweis Dokument, gemäss Starkstromverordnung Art 76.2.

Die Kursleitung hat seit 2010 über 32 AuS-Grundkurse durchgeführt und dabei ca. 350 Teilnehmer (Tn) erfolgreich ausgebildet. Erfolgreich, - weil keiner der Teilnehmer einen schweren Elektrounfall erlitten hat.

Ziele:

- ✓ Sicherheit für Mensch und Anlage sicherstellen
- ✓ Die Regeln für AuS kennen und konsequent anwenden können
- ✓ Befähigung zur Ausführung von AuS nach Starkstromverordnung Art. 76 bis 79 und ESTI 407
- ✓ Die erlernten Arbeitsmethoden und Vorgehensweisen in der Praxis sicher anwenden
- ✓ Störungsfreier Betrieb der elektrischen Anlage während der AuS gewährleisten

Zielgruppe:

Mitarbeiter im Netzbau, Kraftwerkbau und –unterhalt, Elektroinstallation, die AuS ausführen oder dafür vorgesehen sind.

Voraussetzung:

Sachverständige Person nach StV, ESTI 407. Erste-Hilfe-Kurs mit BLS/AED nicht älter als zwei Jahre.

Methode:

Die Theorievermittlung erfolgt mit vielfältigen Methoden (Lerngespräche, Gruppenarbeit, Fallbeispiele, Rollenspiele, ...). Die Theorie wird direkt neben den Arbeits-Posten angewandt. Dies wird von den Teilnehmern geschätzt. Der Erfahrungsaustausch unter den Teilnehmern ist ein wichtiger Kursbestandteil.



Referenten:

Bernhard Bislin, Sicherheitsfachmann EKAS, Energietechniker TS, Erwachsenenbildner, Sagogn
Bruno Riedhauser, Betriebselektriker und SIBE, Kraftwerke Hinterrhein, Thusis

Kursort:

Kraftwerke Hinterrhein, Werkhof und Magazin, Compognastrasse 36, 7430 Thusis

Der Kursort bietet folgende Vorteile: gut erreichbar - die Teilnehmer fahren gegen den Berufsverkehr, gratis Parkplätze, grosszügige Kursräume, Theorie und praktische Arbeit im gleichen Raum, ...

Übernachtungsmöglichkeiten in Thusis:

- Gyger B&B, Neudorfstrasse 92, 7430 Thusis, Tel. 081 651 11 23, www.gyger-thusis.ch (ab 68.- Fr)
 - Hotel Reich, Hauptstrasse, 7421 Sumprada, Tel. 081 650 01 01, www.hotel-reich.ch (ab 85.- Fr)
 - Hotel Weiss Kreuz, Neudorfstr. 50, 7430 Thusis, Tel. 081 650 08 50, www.weisskreuz.ch (ab 100.- Fr)
- Die Übernachtung ist nicht im Kursgeld inbegriffen. Bitte nehmen Sie Buchungen frühzeitig und direkt vor.

Programm:

1. Kurstag

- ab 08:00 Begrüssungskaffee, Werkzeug und PSA deponieren
- 08:30 Begrüssung, Organisatorisches, Erwartungen an den Kurs
bisherige Erfahrungen in el. Anlagen, Motivation für sicheres Arbeiten,
Risiko- und Massnahmenarten (STOP), Wirkung des Stromes – ein Selbstversuch,
Elektrounfall Zahlen, Wirkung des korrekten Lichtbogenschutzes
- 10:00 Kaffeepause
- 10:20 revidierte ESTI 407, ab 2026 in Kraft «Anhörung / Vernehmlassung Weisung Nr. 407»,
AuS: Voraussetzungen – Grundausbildung – Werkzeuge – Anwendungen
- 12:00 Mittagessen
- 13:15 **praktische Arbeit** an den Posten in Zweiergruppen, die Tn wählen 6 von 8 Posten aus
- 15:00 Kaffeepause
- 15:20 Werkzeugkunde, Empfehlungen und Beispiele, Erfahrungsaustausch
praktische Arbeit an den Posten in Zweiergruppen
Gefahren beim Messen in elektrischen Anlagen, Messgeräteschutzklassen, PSA
Tagesrückblick, Zusammenfassung, Fragen
- 17:00 Schluss des 1. Kurstages
Fakultatives Abendprogramm mit den Kursteilnehmern die in Thusis übernachten

2. Kurstag

- 08:00 Repetition des Vortages, Wissen vernetzen
5+5 lebenswichtige Regeln für Elektriker (Repetition)
Tätigkeiten in elektrische Anlagen, ESTI 407
Fallbeispiele und Gruppenarbeit,
Pflichten für Arbeitnehmer und -geber in der Arbeitssicherheit
- 09:30 Kaffeepause
- 09:50 **praktische Arbeit** an den Posten in Zweiergruppen
Fehler bei AuS erkennen, Fallbeispiele und Blitz-Gruppenarbeit
- 12:00 Mittagessen
- 13:15 **praktische Arbeit** an den Posten in Zweiergruppen
Rundgang im Werkhof der KHR (freiwillig),
Erste Hilfe bei Elektrounfällen (auf Wunsch Einsatzübung-Rollenspiel)
- 15:00 Kaffeepause
- 15:20 Verhalten bei Brand, Fluchtwege
Erfolgskontrolle (Test), Kursbewertung, Abgabe Zertifikate, Abgabe Link für Kursdoku.
- 16:30 Kursende

Postenauswahl: min 6 von 8 Posten erfolgreich absolviert

- Posten 1: Messung (Spannung, Drehrichtung, Phasenvergleich, Kurzschlussstrom)
- Posten 2: Verteilkabine, NHS-Element ersetzen, Anschluss-Abdeckung, VK reinigen, ...
- Posten 3: Hausinstallations-Tableau, LS und Schütz wechseln, Grenzen von AuS
- Posten 4: NS-Freileitung Isolierschläuche mont./demont. Baustromanschluss
- Posten 5: Hausanschlusskasten, N-Trenner und Drehfeld wechseln
- Posten 6: Kabelabzweigmuffe montieren und Netzkabel schneiden
- Posten 7: Kleinverteiler Anschluss an SS, Anschluss von Bauprovisorium.
- Posten 8: Leistungsschalter Spannungsabgriff, Schiene wechseln, Überbrückungsset

Programmänderungen vorbehalten

Anmeldung: Basiskurs Arbeit unter Spannung:

☐ Dienstag und Mittwoch, **04./05. Nov. 2025** bei den Kraftwerken Hinterrhein in Thusis

Preis: 1'200.- Fr/Tn, inkl. Kursunterlagen, Pausenverpflegung, Mittagsessen, Kursdokumentation und Muster Arbeitsanweisung für AuS elektronisch nach dem Kurs, exkl. MWST 7,7%,
Annullierungsgebühren: ab 30 Tage = 200,-, ab 14 Tage = 50%; ab 7 Tage = 100%; Nicht-erscheinen = 100%; ein Ersatz-Teilnehmer kann gestellt werden.

Tn Name, Vorname:

Tn Funktion:

Tn Telefon:

Tn E-Mail:

Firma:

Adresse:

PLZ, Ort:

E-Mail:

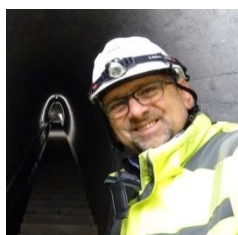
Rechnungsadresse: (nur wenn sie von der Adresse oben abweicht)
.....

Datum und Unterschrift:

Per E-Mail: bernhard.bislin@arsibe.ch oder per Post: arsibe ag; Via Carcaloras 1; 7152 Sagogn

Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt auf min. 8, max. 14. Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt. Nach Eingang der Anmeldung werden sie innerhalb von drei Arbeitstagen per E-Mail bestätigt. Die definitive Bestätigung mit der Rechnung erhalten Sie eine Woche vor Kursbeginn.

Kursleitung und Auskunft:



Bernhard Bislin
arsibe ag
Via Carcaloras 1
7152 Sagogn

Telefon: 079 613 51 61
bernhard.bislin@arsibe.ch

