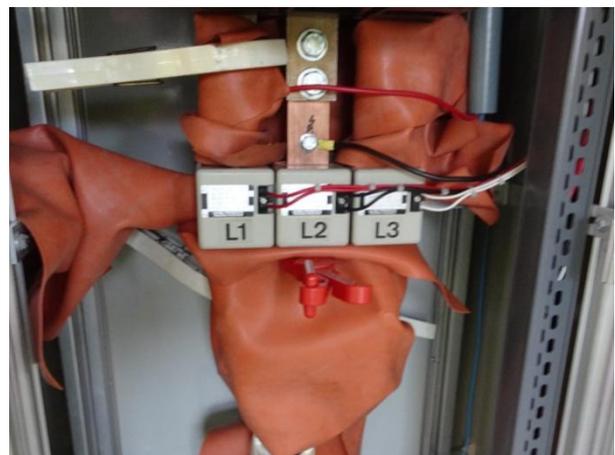
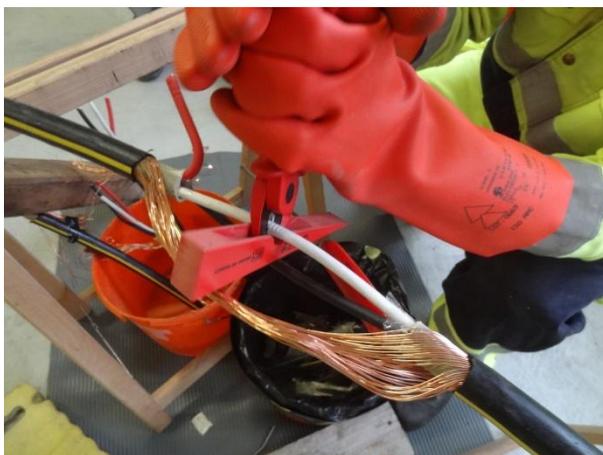
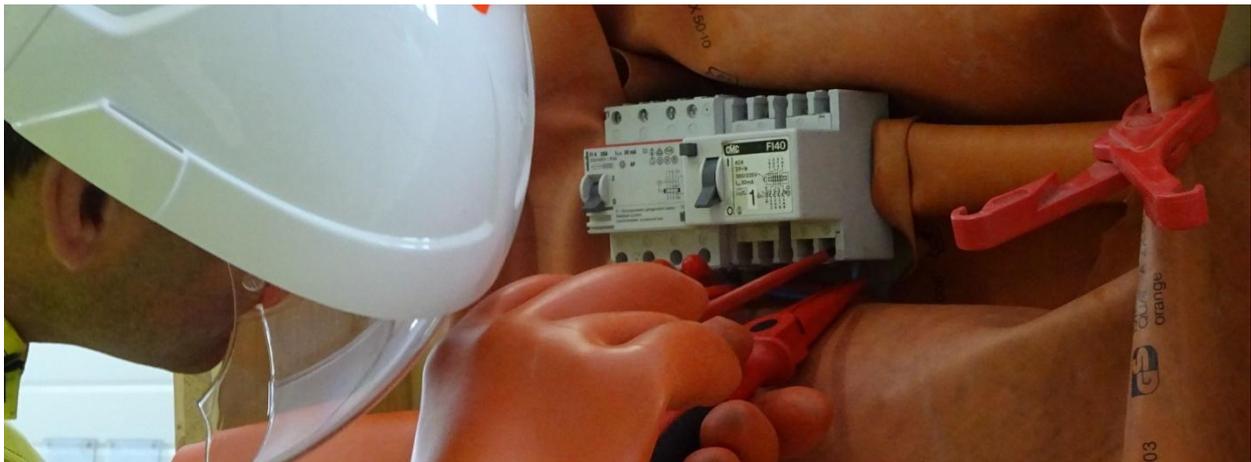


Refresher-Kurs Arbeit unter Spannung

06. Nov. 2025 in Thusis



Arbeit unter Spannung (AuS) gehört zu den gefährlichsten Arbeiten in unserer Branche. Daher ist es sehr wichtig, dass die Mitarbeiter neue Regeln und Werkzeuge kennen lernen und die bisherigen (eigenen) Arbeiten unter Spannung kritisch hinterfragen. Gefährliches Verhalten und Unterlassungen sollen erkannt und korrigiert werden (persönliche Schwerpunkte setzen). **Ein wesentlicher Schwerpunkt des Kurses ist die revidierte ESTI 407.** Sie wird im 2026 in Kraft treten. Im Kurs informieren wir uns über die vorgesehenen Änderungen auf Basis «Anhörung /Vernehmlassung Weisung Nr. 407», Datum Juli 2025. Ziel des Kurses ist nicht möglichst viele AuS auszuführen, sondern die Risiken von möglicher AuS sachlich, sicher und konform zu beurteilen und die nötigen Massnahmen für die Sicherheit der Arbeiter und der Anlage zu ergreifen. Dazu gehört auch eine schriftliche Arbeitsvorbereitung (AVOR) mit einer schriftlichen Begründung für die AuS. Diese AVOR ist nach der ausgeführten AuS ein Nachweis Dokument, gemäss Starkstromverordnung Art 76.2.

Der VSE empfiehlt alle 3 Jahre einen Refresher-Kurs zu besuchen. Dieser Kurs hier ist eine solide Auffrischung für sichere und unfallfreie Arbeit unter Spannung, Stufe 2 an Niederspannungsanlagen.

Ziele:

- ✓ Die eigene und bisherige AuS kritisch hinterfragen – persönliche Schwerpunkte setzen
- ✓ Neue Regeln (u.a. ESTI 407) und Werkzeuge für AuS kennen und konsequent anwenden können
- ✓ Sicherheit für Mensch und Anlage sicherstellen
- ✓ Befähigung zur Ausführung von AuS nach Starkstromverordnung Art. 76 bis 79 erneuern
- ✓ Die aufgefrischten Arbeitsmethoden und Vorgehensweisen in der Praxis sicher anwenden
- ✓ Störungsfreier Betrieb der elektrischen Anlage während der AuS gewährleisten

Zielgruppe:

Netzelektriker, Elektromonteure, Betriebselektriker, Elektromechaniker, Polymechaniker, Automatiker, Chefmonteure, Elektroingenieure, usw. die AuS ausführen oder verantworten.

Voraussetzung:

Basiskurs AuS (2 Tage); Sachverständige Person nach StV, ESTI 407; Erste-Hilfe-Kurs mit BLS/AED nicht älter als zwei Jahre.

Methode:

Die Theorievermittlung erfolgt mit vielfältigen Methoden (Lerngespräche, Gruppenarbeit, Fallbeispiele, Rollenspiele, ...). Die Theorie wird direkt neben den Arbeits-Posten angewandt. Dies wird von den Teilnehmern geschätzt. Der Erfahrungsaustausch unter den Teilnehmern ist ein wichtiger Kursbestandteil.



Referenten:

Bernhard Bislin, Sicherheitsfachmann EKAS, Energietechniker TS, Erwachsenenbildner, Sagogn
Bruno Riedhauser, Betriebselektriker und SIBE, Kraftwerke Hinterrhein, Thusis

Kursort:

Kraftwerke Hinterrhein, Werkhof und Magazin, Compognastrasse 36, 7430 Thusis

Programm:

- ab 08:00 Begrüßungskaffee, Werkzeug und PSA deponieren
- 08:30 Begrüßung, Organisatorisches, Erwartungen an den Kurs
Eigene und bisherige Arbeit unter Spannung kritisch hinterfragen, Erfahrungen austauschen
Elektronfall Zahlen, **Änderungen in der ESTI 407** (gültig ab 2026)
- 09:30 Kaffeepause
- 09:50 Repetition einzelner Themen nach Bedarf der Teilnehmenden
- Rechtliche Grundlagen AuS
 - Sicherheit in elektrischen Anlagen
 - Arbeitsmethoden, Schutz, Personalanforderungen
 - Wie können Elektronfälle verhindert werden; Lichtbogenversuch?
 - AuS-Übersicht und -Geltungsbereich
 - Arbeitsvorbereitung für AuS (mit Formular)
 - Anforderungen an das Personal, Rollenverteilung, Organisation
 - Isoliersysteme, Ablauf der Arbeitsphasen, Stromkontrolle Io
 - Sicherheitsmassnahmen, Wetterbedingungen, Abschlusskontrolle, zugelassene AuS
 - Messen in elektrischen Anlagen, Schutzklassen, PSA ...
- praktische Arbeit** an den Posten in Zweiergruppen, die Tn wählen 4 von 8 Posten aus
- 12:00 Mittagessen
- 13:15 **praktische Arbeit** an den Posten in Zweiergruppen
Austausch von Erfahrungen mit AuS-Werkzeugen, Empfehlungen und Beispiele
Blitz-Workshop: Fehler bei AuS erkennen und korrigieren
- 15:00 Kaffeepause
- 15:20 **praktische Arbeit** an den Posten in Zweiergruppen
Zusammenfassung und Erfahrungsaustausch der Postenarbeit
Erfolgskontrolle (Test), Kursbewertung, Abgabe Zertifikate, Abgabe Link für Kursdoku.
- 17:00 Schluss des Kurses

Postenauswahl: min 4 von 8 Posten erfolgreich absolviert

- Posten 1: Messung (Spannung, Drehrichtung, Phasenvergleich, Kurzschlussstrom)
- Posten 2: Verteilkabine, NHS-Element ersetzen, Anschluss-Abdeckung, VK reinigen, ...
- Posten 3: Hausinstallations-Tableau, LS und Schütz wechseln, Grenzen von AuS
- Posten 4: NS-Freileitung Isolierschläuche mont./demont. Baustromanschluss
- Posten 5: Hausanschlusskasten, N-Trenner und Drehfeld wechseln
- Posten 6: Kabelabzweigmuße montieren und Netzkabel schneiden
- Posten 7: Kleinverteiler Anschluss an SS, Anschluss von Bauprovisorium.
- Posten 8: Leistungsschalter Spannungsabgriff, Schiene wechseln, Überbrückungsset

Programmänderungen vorbehalten



Anmeldung: Refresher-Kurs Arbeit unter Spannung:

Donnerstag **06. Nov. 2025** bei den Kraftwerken Hinterrhein in Thusis

Preis: 650.- Fr/Tn,

inkl. Kursunterlagen, Pausenverpflegung, Mittagsessen, Kursdokumentation und Muster Arbeitsanweisung für AuS elektronisch nach dem Kurs, exkl. MWST 7,7%,

Annullierungsgebühren: ab 30 Tage = 200.-, ab 14 Tage = 50%; ab 7 Tage = 100%; Nichterscheinen = 100%; ein Ersatz-Teilnehmer kann gestellt werden.

Tn Name, Vorname:

Tn Funktion:

Tn Telefon:

Tn E-Mail:

Firma:

Adresse:

PLZ, Ort:

E-Mail:

Rechnungsadresse: (nur wenn sie von der Adresse oben abweicht)
.....

Datum und Unterschrift:

Per E-Mail: bernhard.bislin@arsibe.ch oder per Post: arsibe ag; Via Carcaloras 1; 7152 Sagogn

Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt auf min. 8, max. 14. Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt. Nach Eingang der Anmeldung werden sie innerhalb von drei Arbeitstagen per E-Mail bestätigt. Die definitive Bestätigung mit der Rechnung erhalten Sie eine Woche vor Kursbeginn.

Kursleitung und Auskunft:



Bernhard Bislin
arsibe ag
Via Carcaloras 1
7152 Sagogn

Telefon: 079 613 51 61
bernhard.bislin@arsibe.ch

